



St John's Cathedral 聖公會聖約翰座堂

Anglican Diocese of Hong Kong Island
Hong Kong Sheng Kung Hui

聖約翰座堂滿載上帝的恩典，位於香港的中心，
歡迎所有人士與我們一同以跟隨基督、轉化生命為己任。

大齋期第五主日

我所看重的是認識基督，曉得他復活的大能。
(腓立比書 3:10)

粵語主日提前聖餐崇拜(2022年4月2日)下午6時

主祭： 潘正行牧師

講道： 陳國強座堂主任牧師

聖詩： 42(v.14,5,6),97(v.1,3,4),142,35

普通話聖餐崇拜(2022年4月3日)上午10時30分

主祭： 潘正行牧師

講道： 陳國強座堂主任牧師

聖詩： 42(v.14,5,6),97(v.1,3,4),142,35

請參與聖公會聖約翰座堂網上崇拜

2022年4月2日

下午 6 時—粵語主日提前聖餐崇拜

<https://youtu.be/7qsERmEER44>

2022年4月3日(主日)

上午 9 時—英語頌唱聖餐崇拜

<https://youtu.be/YkFxbL9WY4c>

上午 10 時 30 分—普通話聖餐崇拜

<https://youtu.be/wzCaVa0Q8I0>

上午 10 時 30 分—菲律賓語聖餐崇拜

<https://youtu.be/e0EOJEF5XTQ>

下午 5 時—頌唱晚禱崇拜

<https://youtu.be/uWexGGi47K8>



網上奉獻

<https://bit.ly/2wwGuVW>

大齋期第五主日祝文

最慈悲的上帝，藉着你聖子耶穌基督的死亡與復活，拯救了世界；求你使凡信賴那釘在十字架上捨身的主的人，能在他得勝的大能裏凱旋歡欣；聖子與聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

獻禮文

全能的上帝，你藉着基督信仰，啟迪了你的僕人；求你以這聖祭的效能，淨化我們；奉主耶穌基督的名而求。阿們。

領餐後祈禱

主耶穌，你曾教導我們，我們怎樣對待弟兄姊妹中最小的，就是同樣地對待你；求賜我們能懷着侍奉他人的心，效法你甘作眾人的奴僕，甚至為我們捨棄你的生命，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

經課表： 願上帝的聖言滋養各人的靈性生命，明白上帝的心意，在主愛裏成長。			
日期	舊約/書信	詩篇	福音
4/4(一)	<u>書 2:1-14</u>	<u>23</u>	<u>約 8:31-42</u>
5/4(二)	<u>民 21:4-9</u>	<u>102:1-3,16-23</u>	<u>約 8:21-30</u>
6/4(三)	<u>但 3:14-20,24-25,28</u>	聖頌： <u>童 29-34</u>	<u>約 8:31-42</u>
7/4(四)	<u>創 17:3-9</u>	<u>105:4-9</u>	<u>約 8:51-末</u>
8/4(五)	<u>耶 20:10-13</u>	<u>18:1-6</u>	<u>約 10:31-末</u>
9/4(六)	<u>結 37:21-末</u>	聖頌： <u>耶 31:10-13</u> 或詩 <u>121</u>	<u>約 11:45-末</u>

下主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜(2022年4月9日)下午6時

主祭： 管浩鳴法政牧師

講道： 陳國強座堂主任牧師

聖詩： 41,51,34,40

普通話聖餐崇拜(2022年4月10日)上午10時30分

主祭： 管浩鳴法政牧師

講道： 陳國強座堂主任牧師

聖詩： 41,51,34,40

本主日經課

第一次經課 腓3：4 下-14

讀經員

恭讀聖使徒保羅致腓立比人書。

若是別人以為他可以依靠肉體，我更可以。我出生後第八天受割禮；我是以色列族、便雅憫支派的人，是希伯來人所生的希伯來人。就律法說，我是法利賽人；就熱心說，我是迫害教會的；就律法上的義說，我是無可指責的。只是我先前以為對我是有益的，我現在因基督的緣故而當作是有損的。不但如此，我已把萬事當作是有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要贏得基督，並且得以在他裏面，不是有自己因律法而得的義，而是有信基督的義，就是基於信，從上帝而來的義，使我認識基督，知道他復活的大能，並且知道和他一同受苦，效法他的死，或許我也得以從死人中復活。

這不是說我已經得着了，已經完全了；而是竭力追求，或許可以得着基督耶穌所要我得着的。弟兄們，我不是以為自己已經得着了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向着標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。

讀經員

這是上主的道。

會 眾

感謝上主。

福音經課

約12：1-8

福音員

主耶穌基督的聖福音，記載在聖約翰福音。

會 眾

願榮耀歸與主基督。

逾越節前六天，耶穌來到伯大尼，就是他使拉撒路從死人中復活的地方。有人在那裏為耶穌預備宴席；馬大伺候，拉撒路也在同耶穌坐席的人中間。馬利亞拿著一斤極貴的純哪噠香膏，抹耶穌的腳，又用自己頭髮去擦，屋裏充滿了膏的香氣。有一個門徒，就是那將要出賣耶穌的加略人猶大，說：「為甚麼不把這香膏賣三百個銀幣去賙濟窮人呢？」他說這話，並不是關心窮人，而是因為他是個賊，又管錢囊，常偷取錢囊中所存的。耶穌說：「由她吧！她這香膏本是為我的安葬之日留著的。因為常有窮人和你們在一起，但是你們不常有我。」

福音員

這是上主的福音。

會 眾

願讚美歸於主基督。

會眾禱告

領禱者及會眾以啟應方式祈禱。

主 祭 永恆的主上帝，你呼召我們進入與你共融的團契裏，求主使我們活出這呼召，並在困難中有你相伴，聆聽我們的禱告。

代禱員 聖潔的上主，願你的教會時常帶着恩典向你獻上頌讚，並在世界上勇敢的宣告你慈愛的福音。就如馬大、馬利亞和拉撒路款待了你的愛子耶穌基督，求主使教會也能向有需要者伸出援手，獻出愛心。

主，求你憐憫。

全 體 垂聽我們的禱告。

代禱員 創造的上主，我們為世上的各國和當中擔負領導職責的人禱告。我們為俄羅斯和烏克蘭禱告，求主使戰爭止息，放下仇恨，彼此能以和平方式尋找復和。求主拆除種族、宗教、政見和理念的圍牆，使世人能真正活在自由的國度裏，體驗你天國的臨在。

主，求你憐憫。

全 體 垂聽我們的禱告。

代禱員 天父上帝，賜福我們的家庭、朋友和所有在我們生命中有份的人。縱然我們仍在社交隔離裏，我們依然感謝你能夠透過現代科技與所愛所掛念的人相見。我們亦把心中記掛的人交托與主，求主看顧。

主，求你憐憫。

全 體 垂聽我們的禱告。

代禱員 醫治的上帝，在這個充滿挑戰的時刻，我們為病患者禱告。求主醫治；為孤單者禱告，求主臨在；為去世者禱告，求主以亮光永遠照耀；為去世者的家屬禱告，求主抹乾眼淚，使我們在困境中常懷盼望。

主，求你憐憫。

全 體 垂聽我們的禱告。

代禱員 讓我們靜默片刻，把自己的心聲，以禱告獻給天父上帝。

（靜默片刻）

主 祭 永生的上帝，求你差遣我們進入世界，使我們將愛心和善行化為對你的頌讚，最終能成為你愛子耶穌基督福音的見證。

主 祭
全 體

恩慈的天父，
求你因你的聖子
我們的救主耶穌基督，
悅納我們的禱告。阿們。

教區、教省消息

香港聖公會婦女總團 Zoom 分享會 —

「線上近距離 — 聚吓，傾吓，抒發吓！」

因限制社交距離措施，各堂至今未能安排實體團契聚會，婦女總團為與各姊妹保持聯絡，特安排兩次網上分享會，以輕鬆的方式與各姊妹跨距離團契分享，歡迎各教友參加。詳情如下：

日期及主題：

2022 年 4 月 9 日(星期六)—愛與關懷送上祝福

2022 年 4 月 23 日(星期六)—與你同行共渡疫情

時間：下午 2 時 30 分至 3 時 45 分

內容：安靜放鬆練習、主題分享、分組小談

名額：100 人

如有興趣參加，可聯絡婦女部/代表或瀏覽本總團 Facebook 及
下載連結：



「聖言日糧」

教省自 2021 年大齋首日推出「聖言日糧」將近一周年，教會政策文件導向委員會溝通與配合小組在此特別時刻再次邀請各堂之教友於 YouTube 訂閱「聖言日糧」，每日靈修，強化靈命。誠邀各教友訂閱並按下小鬧鐘以收取通知。以下為「聖言日糧」連結：

<https://www.youtube.com/channel/UCvscAMEthrnDaCfGqseQ6Ng/featured>

大齋期「Father Lam 同你講祝文」

「沒有任何事情可以將我們與上帝的愛隔絕！」在今年的大齋期，政策文件導向委員會將於大齋期一連六個主日，由林振偉牧師透過「聖言日糧」頻道向教友講解大齋期的六個主日祝文的意義。謹定於大齋期首日（2022 年 3 月 2 日塗灰日）首播。

現敬請各堂通知並鼓勵教友收看，繼續餵養及強化靈性生命。
倘有垂詢，請與教省辦事處黎小姐(電話：2526 5355)聯絡。

香港聖公會明華神學院

(一) 2021/2022 年度文憑課程第三學期 (2022 年 4 月至 7 月) 招生

	範疇	科目	講師	日期	時間
核心科	聖經研習	DCS003 聖經研習導論 (4 學分)	劉榮佳牧師	10/5, 17/5, 24/5, 31/5	週二 下午 7 時至 9 時
	實踐神學	DCS005 實踐神學導論 (4 學分)	潘靄君牧師	4/5, 11/5, 18/5, 25/5	週三 下午 7 時至 9 時
選修科	聖公宗研習	DAN007 HSKH Essentials - 你不能不知關於教會的七件事 (8 學分)	潘正行牧師 張文偉會吏	7/6, 14/6, 21/6, 28/6, 5/7, 12/7, 19/7	週二 下午 7 時至 9 時
	聖經研習	DBS009 詩篇導論與選讀(8 學分)	陳榮豐牧師	12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6	週四 下午 7 時至 9 時
	教會歷史	DCH002 教會與社會文化的發展歷史 (8 學分)	李安業牧師	16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 20/6, 27/6	週一 下午 7 時至 9 時
	實踐神學	DPT010 婚姻之路(8 學分)	葉翠芬博士	1/6, 8/6, 15/6, 22/6, 29/6, 13/7	週三 下午 7 時至 9 時

上課形式：ZOOM

~~~ 現正招生 \* 歡迎報讀或旁聽 ~~~

每科學費：(全科報讀) HK\$700 (4 學分)/ HK\$1,400 (8 學分)

旁聽費用：(全科旁聽) HK\$400 (4 學分)/ HK\$800 (8 學分) |  
(單堂旁聽) HK\$180



查詢及報名 (香港) : [academicadmin@minghua.org.hk](mailto:academicadmin@minghua.org.hk) /

WhatsApp: (852) 9640 2283

(澳門) : [laisylvia018@gmail.com](mailto:laisylvia018@gmail.com) / (853) 2871 8045

\*\*\* 開課前 10 天截止報名 \*\*\*

## (二) 臨床牧靈教育課程 (CPE) 及督導級培訓課程 (SIT)

### 2022 年度香港課程

#### **課程編號 001：400 小時 CPE 夏季全日制課程**

日期：2022 年 6 月 23 日至 8 月 31 日（逢星期四及五）

時間：小組時段一星期四上午十時至星期五下午六時

實習—逢星期一至星期三，每周最少 24 小時

截止報名：2022 年 4 月 30 日

#### **課程編號 002：400 小時 CPE 在職延伸課程**

日期：2022 年 9 月 4 日至 2023 年 6 月 5 日

（每月第一個星期日及一）

時間：小組時段一星期日下午四時至星期一中午十二時

實習—每周最少 7.5 小時

截止報名：2022 年 6 月 30 日

#### **課程編號 003：督導級培訓 (SIT) 課程**

此課程為有志從事臨床牧靈督導人士而設。

有興趣者，請直接與教學督導聯絡。

教學督導：杜敏萍博士 (Patty)

人數：各 3 至 5 人（面試甄選）

學費：HK\$13,000 (CPE)；HK\$16,000 (SIT)；包括宿營費

上課地點：香港聖公會靜修院（長洲明暉路 16 號）

查詢/報名：(852) 2521 7708 / [admission@minghua.edu.hk](mailto:admission@minghua.edu.hk)

## **香港島教區青年事工委員會 拾點「青場」系列 — 留一晚與你鬆鬆**

目的：讓年青人在疫情期間聚一聚，鬆一鬆～

日期：2022 年 4 月 8 日（星期五）

時間：晚上 10 正

形式：Zoom + Facebook live

主題：想想你都講我聽

負責人：潘正行牧師、姚子健

對象：青年信徒

截止報名日期：2022 年 4 月 6 日（星期三）

請在此報名：<https://bit.ly/35YNpt0>

查詢：香港島教區青年事工委員會周小姐（2526 5366）

## 大齋期活動【動靜有時 40 日】

香港島教區為鼓勵信徒在疫情期間以「動感方式」守齋，建議透過運動、靜心靈修、查經、祈禱、關心他人作為主要項目。祈望眾人依靠仰望上帝，不失望氣餒。在大齋期內克己自律，自我反省與懺悔認罪，再一次把自己獻上當作活祭，與上帝復和。同時感恩地動起來關注自我身、心、靈健康，多聽靈糧，多做有益身心活動。因此，謝子和主教連同數位牧者在大齋期內持續 40 天（主日除外）以個人活動形式（在家內）如慢跑、步行、拉筋、柔軟體操等等鍛鍊身體，而靜的方式有靈修、祈禱、研經及為有需要者代禱，亦會利用電話或 WhatsApp 關懷他人。有關活動內容會利用視頻、照片或語錄在教區社交媒體分享，如教區網站、YouTube、Facebook 及 Instagram，詳情請參閱教區網頁：<https://dhk.hkskh.org/Event/TC/15351>。

## 香港聖公會 香港島教區青年事工委員會舉辦

### 泰澤共融祈禱會(網上) 「2022 年主題：攙扶同行」

要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。 希伯來書 10:24

離散與断裂的濫觴，在於恐懼和猜忌，唯有上主的慈愛能超越時空，消弭人性中罪的癥結。我們誠邀你參與泰澤共融祈禱會，一同領受上主的恩情，並彼此真誠相待，互勉同行。

日期：4 月 22 日(星期五)之泰澤共融祈禱會於網上播放，歡迎大家前來認識泰澤共融祈禱！

查詢：香港島教區青年事工委員會 2526 5366(周小姐)或瀏覽香港島教區網站 <http://dhk.hkskh.org>

## 座堂消息

### 《主教院通告》：位處香港的聖堂暫停開放

香港特別行政區政府已經刊憲，將宗教活動中的群組聚集從《預防及控制疾病（禁止羣組聚集）規例》（香港法例第 599G 章）的〈附表 1——豁免群組聚集〉中移除，並把宗教處所納入《預防及控制疾病（規定及指示）（業務及處所）規例》（香港法例第 599F 章）的〈附表 2——表列處所〉；同時，食物及衛生局局長亦指示各表列處所須於 2 月 10 日至 23 日（包括首尾兩日）停止營業。因應政府的公告，主教院茲宣布各項適用於位處香港的聖堂的安排如下：

- 一、由 2 月 10 日起，各聖堂暫停開放予公眾人士參與崇拜或作個人祈禱。
- 二、由於喪禮仍屬豁免群組聚集，各堂可如常為亡者舉行喪禮。
- 三、各聖堂應動用最少的聖品及受薪員工以製作網上直播或錄播崇拜。

**上述各項安排將持續生效，直至另行通知為止。**

## 聖約翰座堂 2022 大齋期靈修之旅

本年度大齋期座堂會採用教省所推薦之書籍：《愛的道路：轉向》一書作大齋期學習課程，鼓勵眾教友一同閱讀並藉分享來進行心靈重塑之旅。以下為座堂各個組別的資料，請大家按你們的時間、語言等來選擇參加。

課程以 Zoom 進行。

週二晚上 8 時（英語）- 3 月 8 日開始。

Zoom 連結：

<https://us06web.zoom.us/j/89496426367?pwd=dnNnZm9sbVJKU3dSMdR6YjhIVkJudz09>

週三下午 2 時 30 分（粵語）- 3 月 2 日開始。

請聯絡潘正行牧師：[amospoon@stjohnscathedral.org.hk](mailto:amospoon@stjohnscathedral.org.hk)

週五下午 3 時（英語）- 3 月 4 日開始。

請聯絡潘正行牧師：[amospoon@stjohnscathedral.org.hk](mailto:amospoon@stjohnscathedral.org.hk)

週日下午 3 時（菲律賓語）- 3 月 13 日開始。

請聯絡梁思恩牧師：[sharonlangbis@stjohnscathedral.org.hk](mailto:sharonlangbis@stjohnscathedral.org.hk)

《愛的道路：轉向》可向座堂書店購買。

## 座堂雜誌 In Touch 已經出版



## 疫情下聖約翰座堂書店營業時間

因應疫情的發展及政府的建議，書店將調整營業時間，以下的安排由二月十一日星期五起生效，直至另行通知。

星期一至六，營業時間為上午 10 時 30 分至下午 4 時，主日休息。

顧客如有查詢或訂購，可於非營業時間透過 Facebook 聯絡我們。

@stjohnlec

@sjc\_life\_enrichment\_centre

6083 9391



St John's Cathedral  
Life Enrichment Centre  
聖約翰座堂生命啟進中心

JOIN US ONLINE AND MEET NEW FRIENDS!

聖約翰座堂生命啟進中心 LIFE ENRICHMENT CENTRE

## 全「新」SHUU假 - TEENS PROGRAMMES

查詢: 60839391 (WHATSAPP/ SIGNAL)  
報名及詳情: QR CODE  
(20/3/2022前報名費用可減20%)  
18歲以下參加者需要填妥家長同意書  
對象: 12-25歲青年  
地點: ZOOM  
名額有限, 報名從速



1> SP20220301  
「天黑請閉眼」狼人殺



日期: 29/3/2022 (星期二)  
時間: 1500-1630  
人數: 7-12  
費用: 免費  
內容: 桌上遊戲狼人殺



2> SP20220302  
HONG KONG HUNT 網上歷奇



日期: 30/3/2022(星期三)  
時間: 1500-1730  
人數: 18  
費用: 免費  
內容: 分小組比賽, 網上同遊  
香港不同Check points完成歷  
奇活動



3> SP20220303  
體適能訓練



日期: 7/4/2022 至 28/4/2022  
(逢星期四)  
時間: 2000-2130  
人數: 10  
費用: 免費  
內容: 由體適能專業導師帶領  
做不同捲腹、心肺、肌肉、伸  
展訓練等



4> SP20220401  
《我的鏡中我》自我認識工作坊



日期: 6/4/2022 (星期三)  
時間: 1500-1730  
人數: 20  
費用: \$50  
內容: 由戲劇治療師帶領輕  
鬆好玩的自我認識遊戲

20/3/2022前報名費用可減20%, 名額有限, 報名從速!

@stjohnlec

@sjc\_life\_enrichment\_centre

6083 9391



St John's Cathedral  
Life Enrichment Centre  
聖約翰座堂生命啟進中心

JOIN US ONLINE AND MEET NEW FRIENDS!

聖約翰座堂生命啟進中心 LIFE ENRICHMENT CENTRE

## 全「新」SHUU假 - TEENS PROGRAMMES

查詢: 60839391 (WHATSAPP/ SIGNAL)  
報名及詳情: QR CODE  
(20/3/2022前報名費用可減20%)  
18歲以下參加者需要填妥家長同意書  
對象: 12-25歲青年  
地點: ZOOM  
名額有限, 報名從速



5> SP20220402  
皮革散紙包工作坊



日期: 12/4/2022 (星期二)  
時間: 1500-1700  
人數: 8  
費用: \$150 (已包材料及運費)  
內容: DIY運用皮革製作散紙包



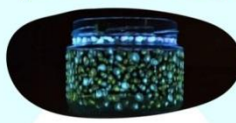
6> SP20220403  
捕夢器工作坊



日期: 13/4/2022(星期三)  
時間: 1500-1700  
人數: 8  
費用: \$150 (已包材料及運費)  
內容: DIY捕夢網Dreamcatcher  
製作



7> SP20220404  
夜光星空瓶工作坊



日期: 19/4/2022(星期二)  
時間: 1500-1630  
人數: 8  
費用: \$150 (已包材料及運費)  
內容: DIY製作可夜光的星空瓶



8> SP20220405  
乾花水晶球工作坊



日期: 20/4/2022 (星期三)  
時間: 1500-1630  
人數: 8  
費用: : \$175 (已包材料及運費)  
內容: DIY運用乾花製作水晶球

20/3/2022前報名費用可減20%, 名額有限, 報名從速!

## 聖週及復活節網上崇拜時間表

四月九日

下午 6 時—主日提前聖餐崇拜（粵語） <https://youtu.be/ShEpL5efnhQ>

四月十日（棕枝主日）

上午 9 時—頌唱聖餐崇拜（英語） <https://youtu.be/mgdA9ixyE44>

上午 10 時 30 分—聖餐崇拜（普通話） <https://youtu.be/K7jYO7NGri8>

上午 10 時 30 分—聖餐崇拜（菲律賓語） <https://youtu.be/csQwfq6BqZA>

下午 5 時—受難經禮儀（英語）

四月十一日（聖週星期一）

下午 6 時—朝拜苦路禮儀（英語）

四月十四日（設立聖餐日）

上午 9 時 30 分—香港島教區聖餐崇拜—祝聖聖油禮儀暨重申聖職承諾

主祭：謝子和主教

講道：陳國強座堂主任牧師

歡迎各弟兄姊妹參與網上直播。

晚上 8 時—聖餐崇拜暨濯足禮、靜除聖壇陳設及守夜祈禱（英語）

<https://youtu.be/2RWgLRNwkQE>

四月十五日（基督受難日）

上午 9 時—早禱崇拜（英語）

上午 10 時 30 分—受難日崇拜（普通話） <https://youtu.be/WoksP9AL0oQ>

中午 12 時—家庭崇拜（英語）

下午 1 時 30 分—受難日崇拜（英語） <https://youtu.be/WoksP9AL0oQ>

四月十六日（聖週星期六）

上午 9 時—早禱崇拜（英語）

晚上 8 時—復活前夕大感恩祭及祝聖新火禮儀（英語）

<https://youtu.be/nHuXzsV-Zt0>

四月十七日（救主復活日）

上午 9 時—救主復活日大感恩祭（英語） <https://youtu.be/Fc99u1mLObc>

上午 10 時 30 分—救主復活日大感恩祭（普通話）

<https://youtu.be/efS23gFGpbc>

下午 1 時 30 分—救主復活日大感恩祭（菲律賓語）

<https://youtu.be/4YekTxBFMLQ>

下午 5 時—慶日頌唱晚禱崇拜（英語）



ST JOHN'S CATHEDRAL  
聖約翰座堂

---

**NOTICE OF ANNUAL CHURCH MEETING**

Notice is hereby given that the Annual Church Meeting of St John's Cathedral will be held at the Cathedral Church on Sunday the 24<sup>th</sup> April 2022, at 3.30p.m. for the purposes following, namely -

- (a) receiving from the Church Council and considering-
  - (i) a copy or copies of the electoral roll;
  - (ii) an annual report on its proceedings;
  - (iii) a statement of the financial affairs of the church;
- (b) the election of the trustees of St John's Cathedral for the Church of England Trust;
- (c) the election of the Church Council;
- (d) the election of sidesmen;
- (e) the election of an auditor;
- (f) the transacting of any other business connected with the affairs of the church.

Please note that arrangements will be made to hold the meeting online if required by government regulation.

.....  
The Very Revd Kwok-keung Chan

Dean

17 March 2022





ST JOHN'S CATHEDRAL  
聖約翰座堂

---

**NOTICE OF REVISION OF THE ELECTORAL ROLL**

For over 170 years, St. John's Cathedral has been offering the love and hope of Jesus Christ to the people of Hong Kong. Through your prayers, support, attendance and ministry, you are upholding this fine Christian tradition and are making our community a blessing for many. To be part of the Electoral Roll is another way you demonstrate your sense of belonging which allows you to participate actively in the affairs of our common life and ministry.

If you wish to cast a vote at the forthcoming Annual Church Meeting, to be held on Sunday 24<sup>th</sup> April 2022, you must be on the electoral roll. If you are already on the electoral roll and we have your email address, you will receive a message from the Cathedral office by April 1 confirming that you do not need to re-register. If you are unsure about your status on the electoral roll, please phone the Cathedral office at 2523 4157.

All other qualified electors who wish their names to appear in the Electoral Roll must complete an "Electoral Roll Declaration". You may download it from the Cathedral website or pick it up from the Cathedral office. You are a qualified elector if you are (a) 18 years old and above; (b) are baptized and a member of the Anglican Church or a Church in communion therewith; (c) do not belong to any religious body which is not in communion with the Anglican Church; and (d) are not entered upon the Electoral Roll of any other Church in the Diocese.

Completed forms must reach the Cathedral office, by 10<sup>th</sup> April 2022 for inclusion in the Electoral Roll for the purpose of the Annual Church Meeting 2022. Any inquiries may be directed to Mr Thomas Li, the Executive Administrator of the Cathedral.

Michael Spencer  
Hon. Secretary  
17<sup>th</sup> March 2022



## 主教院籲捐助疫情下福利協會安老和康復院舍服務

「慈悲之主，目前疫病流行，死亡相繼，求主賜我們拯救與幫助，使我們在患難痛苦中，虔誠倚靠主，更求主施恩與防疫工作之人員，及我們教會負責社服的眾同工，特別是照顧染疫院友的同工，使他們能得主之啟示，並有力量與愛心，照料一切患病之人；此乃我主耶穌基督而求。阿們。」

在新一波疫情下，香港聖公會福利協會雖然運作大受影響，但各單位同事仍努力不懈，盡力維持高質素的服務。然而，同工確診比例在不同單位由 10 至 100% 不等。因日間服務按政府指引需要暫停，部分相關同事逐自願或被調派到院舍支援。但這一波疫情令院舍情況最為水深火熱，九間安老及三間精神復康院舍共 2,100 位院友及 1,380 位員工最為危險。

自 2 月至今（未計之前）平均已有 17%（198 院舍員工和 223 院友）確診，有些較細小的院舍更達 100%，缺勤情況嚴重。現時現職同事由每日三更轉為兩更，有些更是每天工作 14 至 16 小時不等，有照顧員更為了陪伴在急症室等候入院的院友而兩、三天不放假，我們一方面十分敬佩他們的專業精神，但另一方面他們工作環境和壓力實令人心酸。在人力嚴重短缺下，機構需要用二至三倍日薪聘用臨時照顧員，清潔工，護士等頂更，也為保障同工的家人，也讓同們暫居家庭以外地方，並為進入疫區同工發出特別津貼以維持士氣。

陳謳明大主教、郭志丕主教、謝子和主教懇請各主內弟兄姊妹為我們可敬的前線同工祈禱，若有能力者，可捐助福利協會「心意行動基金」\*，以緩解因疫情而引致的大量額外支出，以致協會的服務能繼續彰顯教會對社會的承擔。

\*如有奉獻可以用以下方法支持心意行動：

- （1）支票抬頭請寫「香港聖公會福利協會有限公司」或「Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited」，並郵寄至香港灣仔堅尼地道 112 號 12 樓資源發展部。
- （2）如透過銀行轉帳，請將善款存至以下其中一個「香港聖公會福利協會有限公司」的銀行戶口，並將銀行入數紙寄回香港灣仔堅尼地道 112 號 12 樓資源發展部。  
恒生銀行：024-255-757999-883 或  
東亞銀行：015-514-10-407766-1
- （3）透過網上捐款平台，以信用卡、轉數快、支付寶、微信支付及雲閃付作網上捐款。[https://bit.ly/echo\\_donation](https://bit.ly/echo_donation)

如有查詢，請聯絡福利協會同工程麗麗小姐（電話：2533 1285 或電郵：[lching@skhwc.org.hk](mailto:lching@skhwc.org.hk)）

## 香港聖公會福利協會 心意行動抗疫專線

新冠疫情持續兩年多，已令香港社會民生大受影響。今年二月，第五波疫情來勢洶洶，近日市民利用快速測試令確診數字屢創新高，留家檢疫人士急增，往往因未能找到即時支援而十分徬徨。有見及此，福利協會在大主教的支持下，推出心意行動抗疫專線，為有需要的牧區及聖公會群體提供：包括經濟援助、社交支援、情緒輔導、靈性支援、實物及資訊提供等。如有需要可致電 82039072 或以 QR code 登入網上平台預約，將由專業社工回覆跟進。

心意行動亦呼籲各位弟兄姊妹參予義工行列，支援疫情中受影響的肢體，有興趣弟兄姊妹請利用以下 QR Code 作義工登記。

最後盼望大家能慷慨捐輸，用以下 QR code 捐款支持心意行動事工。如有查詢，請致電 25331214 與心意行動社工聯絡。

|                                                                                     |                                                                                                 |                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |               |                                                                 |
| 網上預約平台<br><a href="https://bit.ly/aolsupport_skh">https://bit.ly/aolsupport_skh</a> | 義工登記表格<br><a href="https://bit.ly/aolsupport_volunteer">https://bit.ly/aolsupport_volunteer</a> | 心意行動網上捐款連結<br><a href="https://donation.skhwc.org.hk/hk/fund-donation/Act-of-Love">https://donation.skhwc.org.hk/hk/fund-donation/Act-of-Love</a> |

## 〈為烏克蘭禱告〉

各位弟兄姊妹：

主內平安！

我們現在一方面受着新冠肺炎疫情爆發的影響，求上主的垂憐。另一方面，我們也關注到世界局勢的發展，為此獻上我們至誠的禱告。

最近俄羅斯與烏克蘭的局勢引起全球關注。很多分析家認為，若兩國局勢繼續惡化，很可能會為世界觸發一段長時間的危機，甚至爆發第二次世界大戰以來最具殺傷力及毀滅性的戰爭。我們在此懇切呼籲香港聖公會信徒，為俄、烏局勢祈禱。祈求各國的領袖，以尋求和平的心，和平地解決一切爭端；更求主護佑烏克蘭的人民。

我們也在禱告中記念當地的教會信眾，特別為當地聖公會的牧者及信徒，求主堅固他們的信德、望德及愛德。

我們呼籲各位主內兄弟姊妹，以自己的方法表達心中的祈願。例如有些教省會呼籲信徒每晚八時點起洋燭記念；又有一些教省鼓勵信徒，按各人身體狀況，每周揀選一特定時段禁食祈禱，為世界和平獻上摯誠的祝願。

現今世界國際形勢非常複雜和嚴峻，我們內心難免會產生恐懼、憂慮、無助與無力感，但我們作為基督的信仰羣體，必須深信上帝是掌管歷史及宇宙的上帝，只要我們同心向他祈求，並在生活裏活出信、望、愛的精神，這個世界仍然絕對有平安、盼望與邁向和平的一天。

現在就讓我們以坎特伯里大主教韋爾比及約克大主教葛得萊一同為烏克蘭人民發表的禱文來祈禱：

和平與公義的上帝，

我們為烏克蘭的人民禱告。

為和平與止息干戈、為因着未來而憂慮的人祈禱，  
求那賜人安慰的聖靈臨到他們。

我們為那些有權力決定開戰、停戰的人祈禱，  
求上帝以智慧、明辨和惻隱之心引導他們的決策。

我們尤其為所有你珍視的兒女祈禱，  
他們或正身處險境，或正滿懷恐懼，  
求你都保守看顧他們。

我們奉和平之君耶穌的名而求。阿們。

++ 陳謳明 + 郭志丕 + 謝子和