



St John's Cathedral 聖公會聖約翰座堂

Anglican Diocese of Hong Kong Island
Hong Kong Sheng Kung Hui

聖約翰座堂滿載上帝的恩典，位於香港的中心，
歡迎所有人士與我們一同以跟隨基督、轉化生命為己任。

大齋期第一主日

人活着，不是單靠食物，乃是靠上帝口裏所出的一切話。
(馬太福音 4:4)

粵語主日提前聖餐崇拜(2022年3月5日)下午6時

主祭： 潘正行牧師 講道： 管浩鳴法政牧師

聖詩： 31,33(v.1,3,4,6),37(v1,2,4),168

普通話聖餐崇拜(2022年3月6日)上午10時30分

主祭： 潘正行牧師 講道： 管浩鳴法政牧師

聖詩： 31,33(v.1,3,4,6),37(v1,2,4),168

請參與聖公會聖約翰座堂網上崇拜

2022年3月5日

下午 6 時—粵語主日提前聖餐崇拜

<https://youtu.be/foHuDvViE4c>

2022年3月6日(主日)

上午 9 時—英語頌唱聖餐崇拜

<https://youtu.be/ypZyPQSh288>

上午 10 時 30 分—普通話聖餐崇拜

<https://youtu.be/F-V5uhBSvWs>

上午 10 時 30 分—菲律賓語聖餐崇拜

<https://youtu.be/apu0uaAwCh0>

下午 5 時—頌唱晚禱崇拜

<https://youtu.be/qsF-5HSShOk>



網上奉獻

<https://www.stjohnscathedral.org.hk/Donation/default.aspx?lang=2>

大齋期第一主日祝文

全能的上帝，你的聖子耶穌基督曾在曠野四十天，與我們一樣地受引誘，但他沒有犯罪；求你使我們靠着你的恩典約束自己以順服你的靈，並如你知道我們的軟弱一樣，我們能認識你拯救的大能；藉賴祢的聖子，我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

獻禮文

上主，我們在這神聖的大齋期的開始，向你獻上禮品，求你更新我們的生活，好能符合這祭獻的精神；藉賴我主耶穌基督的聖名而求。阿們。

領餐後祈禱

上主，我們的上帝，你曾以天上的靈糧更新了我們，並培育了我們的信德，增加我們的望德，並堅固我們的愛德；求你使我們經常渴慕真正的靈糧，並使我們滿有恩典，能藉你的話語生活；此賴我們主耶穌基督而求。阿們。

經課表： 願上帝的聖言滋養各人的靈性生命，明白上帝的心意，在主愛裏成長。			
日期	詩篇	舊約/書信	福音
7/3(一) 聖帕佩蓓與 聖費利西蒂日	<u>54</u>	<u>哥 8:6-7 /</u> <u>啟 12: 10-12 上</u>	<u>太 24:9-13</u>
8/3(二)	<u>34:4-6,21-22</u>	<u>賽 55:10-11</u>	<u>太 6:7-15</u>
9/3(三)	<u>51:1-5,17-18</u>	<u>拿 3</u>	<u>路 11:29-32</u>
10/3(四)	<u>138</u>	<u>賽 55:6-9</u>	<u>太 7:7-12</u>
11/3(五)	<u>130</u>	<u>結 18:21-28</u>	<u>太 5:20-26</u>
12/3(六)	<u>119:1-8</u>	<u>申 26:16-末</u>	<u>太 5:43-末</u>

本主日經課

第一次經課 **羅 10：8 下-13**

讀經員 恭讀聖使徒保羅致羅馬人書。

經上到底說了什麼？她說：「這話語就離你近，就在你口中，在你心裏，」（就是說，我們傳揚所信的話語。）你若口裏宣認耶穌為主，心裏信神叫他從死人中復活，就必得救。因為，人心裏信就可以稱義，口裏宣認就可以得救。經上說：「凡信靠他的人必不蒙羞。」猶太人和希臘人並沒有分別，因為人人都有同一位主，他也厚待求告他的每一個人。因為「凡求告主名的就必得救」。

讀經員 這是上主的道。
會 眾 感謝上主。

福音經課 **路 4：1-13**

福音員 主耶穌基督的聖福音，記載在聖路加福音。
會 眾 願榮耀歸與主基督。

耶穌滿有聖靈，從約旦河回來，聖靈把他引到曠野，四十天受魔鬼的試探。在那些日子，他沒有吃甚麼，日子滿了，他餓了。魔鬼對他說：「你若是神的兒子，叫這塊石頭變成食物吧。」耶穌回答說：「經上記着：『人活着，不是單靠食物。』」魔鬼又領他上了高山，霎時間把天下萬國都指給他看，對他說：「這一切權柄和榮華我都要給你，因為這原是交給我的，我願意給誰就給誰。你若在我面前下拜，這一切都歸你。」耶穌回答他說：「經上記着：『要拜主——你的神，惟獨事奉他。』」魔鬼又領他到耶路撒冷去，叫他站在聖殿頂上，對他說：「你若是神的兒子，從這裏跳下去！因為經上記着：『主要為你命令他的使者保護你；他們要用手托住你，免得你的腳碰在石頭上。』」耶穌回答他說：「經上說：『不可試探主——你的神。』」魔鬼用完了各樣的試探，就離開耶穌，再等時機。

福音員 這是上主的福音。
會 眾 願讚美歸於主基督。

會眾禱告

領禱者及會眾以啟應方式祈禱。

主 祭 讓我們在大齋期間，祈求上主賜下勇氣，使我們能夠放下眾慾，一心專念，事奉上主，向主禱告。

代禱員 永生之上帝，你的愛子耶穌基督曾有四十天受魔鬼的試探；求主加能賜力，使我們也能抵受魔鬼的誘惑，並在服事上主時，以忠信替代名譽，以謙卑替代讚許，能夠捨己，背起十架跟隨上主而行。

全 體 主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 信實的上主，教會就是你愛子耶穌基督的身體；求主賜恩予教會，使弟兄姊妹在教會中忠心服侍你，並在信仰的路途上彼此建立。求主也使我們在大齋期間善用你所賜予的一切，不為求自己益處，而是凡事以天父的事為念，把你的國和你的義放於人生的首位。

全 體 主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 創造天地的上帝，我們為所有在香港社會及國際上擔負領導責任的人禱告，求主使他們免受試探，並時刻覺察上主教導，以行公義好憐憫的心腸，運用人民付託予他們的職能去服務人群，帶領社會走向光明。我們也繼續為世上受迫害的信徒群體禱告，求主帶領保守他們。

全 體 主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 慈愛的上帝，你的愛子教導世人，當有人餓了，我們要給他吃，當有人渴了，我們要給他喝；求主激發信徒的熱心，特別是在這個大齋期間，能夠看見社會上困苦貧乏者的需要，而有勇氣地學效上主的榜樣，關心憐憫他們，讓上主的喜樂和慈悲傳遍世界。

全 體 主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 醫治的上帝，我們為所有在身心靈受困苦的人向你禱告。求你伸展你的膀臂，向他們實現你醫治的應許，使受病患困擾者得康健，心靈軟弱者得扶助。我們也繼續為所有受疫情所影響的弟兄姊妹禱告，求主賜福保守他們。

主，求你憐憫，

全體 垂聽我們的禱告。

主祭讀總結禱文：

主 祭 聖父上帝，在你的慈愛和憐憫中，你教導我們要時常在禱告、禁食和施予中與你相遇；求主接納我們在大齋期間向你呈獻的祭，並求你施恩，使我們在軟弱中得主扶助，在黑暗中有主光照；奉主耶穌基督之名而求。

全體 阿們。

座堂消息

Faith Begins 基督徒牧養課程

本年洗禮及堅振禮班將於 2022 年 3 月 30 日至 2022 年 6 月 22 日，逢星期三傍晚舉行；本課程以 Zoom 形式上課。

敬請留意，有意領洗或堅振的朋友須符合最少已參加座堂崇拜三個月的條件「以達致對聖公會有初步認識的掌握」。如欲報名或查詢，請致電 2523 4157 或 電郵: amospoon@stjohnscathedral.org.hk 聯絡潘正行牧師。

截止報名日期：2022 年 3 月 27 日

《主教院通告》：位處香港的聖堂暫停開放

香港特別行政區政府已經刊憲，將宗教活動中的群組聚集從《預防及控制疾病（禁止羣組聚集）規例》（香港法例第 599G 章）的〈附表 1——豁免群組聚集〉中移除，並把宗教處所納入《預防及控制疾病（規定及指示）（業務及處所）規例》（香港法例第 599F 章）的〈附表 2——表列處所〉；同時，食物及衛生局局長亦指示各表列處所須於 2 月 10 日至 23 日（包括首尾兩日）停止營業。因應政府的公告，主教院茲宣布各項適用於位處香港的聖堂的安排如下：

- 一、由 2 月 10 日起，各聖堂暫停開放予公眾人士參與崇拜或作個人祈禱。
- 二、由於喪禮仍屬豁免群組聚集，各堂可如常為亡者舉行喪禮。
- 三、各聖堂應動用最少的聖品及受薪員工以製作網上直播或錄播崇拜。

上述各項安排將持續生效，直至另行通告為止。

聖約翰座堂 2022 大齋期靈修之旅

本年度大齋期座堂會採用教省所推薦之書籍：《愛的道路：轉向》一書作大齋期學習課程，鼓勵眾教友一同閱讀並藉分享來進行心靈重塑之旅。以下為座堂各個組別的資料，請大家按你們的時間、語言等來選擇參加。

課程以 Zoom 進行。

週二晚上 8 時（英語）- 3 月 8 日開始。 Zoom 連結： https://us06web.zoom.us/j/81403228525?pwd=OWp4cCtwVzZwRkhDazdDeVg1aUxxQT09
週三下午 2 時 30 分（粵語）- 3 月 2 日開始。 請聯絡潘正行牧師： amospoon@stjohnscathedral.org.hk
週五下午 3 時（英語）- 3 月 4 日開始。 請聯絡潘正行牧師： amospoon@stjohnscathedral.org.hk
週日下午 3 時（菲律賓語）- 3 月 13 日開始。 請聯絡梁思恩牧師： sharonlangbis@stjohnscathedral.org.hk

《愛的道路：轉向》可向座堂書店購買。

「錄住影說愛你」：大齋期齊齊頌讀馬可福音計畫

大齋期間，座堂中文堂希望邀請 40 位教友/家庭一起參與「齊齊讀經計畫」。

參與教友將會在大齋期間錄影一段經文（經文由牧師分派），並於 3 月尾把檔案上傳給牧師。

牧師會把所有影片剪輯，並在大家的分工合作下，完成一起頌讀「馬可福音」的偉大工程。

期望你的參與！

有興趣參加教友，請於 3 月 11 日前聯絡潘牧師報名。（電話 2523-4157，電郵 amospoon@stjohnscathedral.org.hk）

疫情下聖約翰座堂書店營業時間

因應疫情的發展及政府的建議，書店將調整營業時間，以下的安排由二月十一日星期五起生效，直至另行通知。

星期一至六，營業時間為上午 10 時 30 分至下午 4 時，主日休息。

顧客如有查詢或訂購，可於非營業時間透過 Facebook 聯絡我們。

教區、教省消息

大齋期活動【動靜有時 40 日】

香港島教區為鼓勵信徒在疫情期間以「動感方式」守齋，建議透過運動、靜心靈修、查經、祈禱、關心他人作為主要項目。祈望眾人依靠仰望上帝，不失望氣餒。在大齋期內克己自律，自我反省與懺悔認罪，再一次把自己獻上當作活祭，與上帝復和。同時感恩地動起來關注自我身、心、靈健康，多聽靈糧，多做有益身心活動。因此，謝子和主教連同數位牧者在大齋期內持續 40 天（主日除外）以個人活動形式（在家內）如慢跑、步行、拉筋、柔軟體操等等鍛鍊身體，而靜的方式有靈修、祈禱、研經及為有需要者代禱，亦會利用電話或 WhatsApp 關懷他人。有關活動內容會利用視頻、照片或語錄在教區社交媒體分享，如教區網站、YouTube、Facebook 及 Instagram，詳情請參閱教區網頁：<https://dhk.hkskh.org/Event/TC/15351>。

「聖言日糧」

教省自 2021 年大齋首日推出「聖言日糧」將近一周年，教會政策文件導向委員會溝通與配合小組在此特別時刻再次邀請各堂之教友於 YouTube 訂閱「聖言日糧」，每日靈修，強化靈命。誠邀各教友訂閱並按下小鬧鐘以收取通知。以下為「聖言日糧」連結：

<https://www.youtube.com/channel/UCvscAMEthrnDaCfGqseQ6Ng/featured>

大齋期「Father Lam 同你講祝文」

「沒有任何事情可以將我們與上帝的愛隔絕！」在今年的大齋期，政策文件導向委員會將於大齋期一連六個主日，由林振偉牧師透過「聖言日糧」頻道向教友講解大齋期的六個主日祝文的意義。謹定於大齋期首日（2022 年 3 月 2 日塗灰日）首播。

現敬請各堂通知並鼓勵教友收看，繼續餵養及強化靈性生命。

倘有垂詢，請與教省辦事處黎小姐(電話：2526 5355)聯絡。

宣教交流講座 2022

教省宣教專責委員會原訂於本年 3 月 26 日（星期六），下午二時三十分至四時假聖馬利亞堂（香港）和聖保羅堂（澳門）舉行「宣教交流座談會 2022」，現因疫情持續颳升，故委員會決定講座延期舉行，新的講座日期容後另行通知。

查詢可致電教省辦事處同工余小姐或澳門傳道區同工聯絡，電話：（香港）2526 5355、（澳門）853-2835 3867

香港聖公會明華神學院

(一) 2021/2022 年度文憑課程第二學期 (1 月 3 日至 4 月 8 日) 招生

DAN006 信經與聖公會信仰 (8 學分) (聖公宗研習選修科)

講師：鄭守定牧師 時間：週四 晚上 7 時至 9 時 形式：ZOOM

3 月 17 日：39 條信綱 (39 Articles) I 1 – 14

3 月 24 日：39 條信綱 (39 Articles) II 15 – 26

3 月 31 日：39 條信綱 (39 Articles) III 27 – 39

DCH003 教會早期教父的見證及影響 (8 學分) (教會歷史選修科)

講師：李安業牧師 時間：週一 晚上 7 時至 9 時 形式：ZOOM

3 月 21 日：拉丁教父：希波的奧古斯丁 (Augustine of Hippo) 及
額我略一世 (Gregory the Great)

*** 原定 14/3 之課堂將延期至 21/3 舉行 ***

DPT009 禮儀與靈修—祝文寫作與默想 (8 學分) (實踐神學選修科)

講師：林振偉牧師 時間：週四 晚上 7 時至 9 時

形式：ZOOM (因疫情嚴峻，原定 31/3 之面授課堂改為網上 ZOOM 舉行。)

3 月 17 日：聖靈降臨期祝文

3 月 24 日：聖日祝文

3 月 31 日：禱文寫作分享

DST003 基督與拯救 (8 學分) (系統神學選修科)

講師：范晋豪座堂主任牧師 時間：週二 晚上 7 時至 9 時 形式：ZOOM

3 月 22 日：當代多元處境下的基督論

3 月 29 日：作為盼望的基督

每科學費：(全科報讀) HK\$700 (4 學分)/ HK\$1,400 (8 學分)

旁聽費用：(全科旁聽) HK\$400 (4 學分)/ HK\$800 (8 學分) |

(單堂旁聽) HK\$180

*** 開課前 10 天截止報名 ***

查詢及報名 (香港)： academicadmin@minghua.org.hk /

WhatsApp: (852) 9640 2283

(澳門)： laisyivia018@gmail.com / (853) 2871 8045



(二) 臨床牧靈教育課程 (CPE) 及督導級培訓課程 (SIT) 2022 年度香港課程

課程編號 001：400 小時 CPE 夏季全日制課程

日期：2022 年 6 月 23 日至 8 月 31 日（逢星期四及五）

時間：小組時段一星期四上午十時至星期五下午六時

實習—逢星期一至星期三，每周最少 24 小時

截止報名：2022 年 4 月 30 日

課程編號 002：400 小時 CPE 在職延伸課程

日期：2022 年 9 月 4 日至 2023 年 6 月 5 日

（每月第一個星期日及一）

時間：小組時段一星期日下午四時至星期一中午十二時

實習—每周最少 7.5 小時

截止報名：2022 年 6 月 30 日

課程編號 003：督導級培訓 (SIT) 課程

此課程為有志從事臨床牧靈督導人士而設。

有興趣者，請直接與教學督導聯絡。

教學督導：杜敏萍博士 (Patty)

人數：各 3 至 5 人（面試甄選）

學費：HK\$13,000 (CPE); HK\$16,000 (SIT)；包括宿營費

上課地點：香港聖公會靜修院（長洲明暉路 16 號）

查詢/報名：(852) 2521 7708 /admission@minghua.edu.hk

下主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜(2022年3月12日)下午6時

主祭： 管浩鳴法政牧師

講道： 潘正行牧師

聖詩： 96,107,92,127

普通話聖餐崇拜(2022年3月13日)上午10時30分

主祭： 管浩鳴法政牧師

講道： 潘正行牧師

聖詩： 96,107,92,127

主教院 2022 年大齋期牧函

各位主內弟兄姊妹：

「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的上帝。我必堅固你，幫助你，用我公義的右手扶持你。」（以賽亞書四十一：10）

在疫情極其嚴峻之際，加上俄羅斯、烏克蘭的戰事升溫，我們更要抓緊天父給予我們的應許。他與我們同在，並沒有離棄我們，讓我們以堅定的信心來仰望他，並一同攜手面對難關。終有一天，我們在上主的保守下會雨過天青。請大家不用過分擔心、恐慌和不安。信實的主耶穌與我們同行，教會亦會陪伴和扶持大家。倘若你有任何需要，請謹記聯絡你們的牧者。

為期四十日的大齋期到了，這段時間，教會呼籲信徒透過克己、自律和簡樸的生活去倒空自己，全然依賴和親近上帝。讓我們安排更多的時間讀經、祈禱、默想、自我反省和閱讀屬靈書籍，使自己藉聖靈的教導，得着更新和改變，遠離罪惡，重返聖潔生活的軌道。

大齋期讓我們省察自己的黑暗和渺小，但天父的洪恩，會護佑我們經歷主耶穌那死而復活、勝過黑暗權勢進入光明的生命。

今年大齋期，我們有幾方面跟大家分享互勉。

（一）傳統上，不少基督徒在大齋期都會進行種種禁食，刻意減少自己在生活上某些享受，例如上網、打機、網購、吃朱古力等，作為克己的鍛鍊。不過，今年除了這些行動，亦請大家特別注意減少各種因疫情而引致的消極負面情緒和想法。這兩年多的疫情，難免使我們感到沮喪、失落與無奈。不少人對前路感到迷惘，甚至情緒崩潰，心靈被無形的壓迫感充塞。在今個大齋期，我們要向這些消沉感說「不」，讓上主信實的大愛，保守和更新改變我們的負面壓力。大齋期守齋的傳統，就是叫人不要專注於人的軟弱，而是仰望天父的大能和真實。今年，我們不要被疫情的黑暗沖昏，而是要學習完全依賴天父的看顧。他是我們的依靠。讓我們有更堅毅的信心和勇氣面對一切。

(二) 在大齋期，我們一方面要遠離罪惡，另一方面卻要追求活出上帝喜悅的生命。疫情中，不少人面臨失業、收入大減、居家隔離，被圍封強檢甚至「中招」。我們可以做甚麼事「榮神益人」呢？我們需要照顧有困難的人、幫助長者使用疫情下推出的流動應用程式、為他們搜尋或提供疫情資訊、援助低收入者，讓他們得到安穩的生活，並經常以電話或短訊與教會的弟兄姊妹彼此問候。當大家被迫留在家中的時間長了，便應多與家人傾談，把握機會增進感情及享受家庭樂。在此艱難時刻，我們需要守望相助，互相扶持，加倍去實踐愛人、扶持人、關顧人的事。這是我們學習愛他人的時候。

(三) 在今年大齋期的禱告和默想，更是一個學習「等候」的好機會，我們要懇切為疫情轉趨穩定和止息而祈禱。雖然我們難以明白上帝在疫情中的心意，但我們仍深信，上帝是那掌管歷史的神，我們在禱告中得着安寧的時候，更要記念所有確診者和他們的家人，求主醫治和保守他們；也要為所有前線和後勤抗疫人員，特別是醫療工作者、檢測人員與政府官員祈禱，求上主賜他們智慧和能力；祈求所有正在等候入院要居家隔離的市民，得着平安和健康；求主看顧在生活 and 經濟上匱乏的人；祈求上主賜安康和信心予我們每一個人，在這時刻懷着不屈不撓的信心前行，不但不會被疫情擊倒，更能在困境中經歷成長。讓我們學習聖保羅所教導的「在盼望中要喜樂；在患難中要忍耐；禱告要恆切。」在禱告中與主共融。

每年的大齋期，都是一個讓生命重整的重要節期。在疫情下，讓我們藉此重新對焦，洞悉生命的一切都是由天父掌管，只要憑着信心，每天與主同行，就可以經歷上主戰勝黑暗勢力的大能。求上主使我們度過一個有意義的大齋期。祈求上主保護我們，並使疫情早日止息，願他的和平臨到這世界，願上主賜福每一個人。

++ 陳謳明 + 郭志丕 + 謝子和

〈為烏克蘭禱告〉

各位弟兄姊妹：

主內平安！

我們現在一方面受着新冠肺炎疫情爆發的影響，求上主的垂憐。另一方面，我們也關注到世界局勢的發展，為此獻上我們至誠的禱告。

最近俄羅斯與烏克蘭的局勢引起全球關注。很多分析家認為，若兩國局勢繼續惡化，很可能會為世界觸發一段長時間的危機，甚至爆發第二次世界大戰以來最具殺傷力及毀滅性的戰爭。我們在此懇切呼籲香港聖公會信徒，為俄、烏局勢祈禱。祈求各國的領袖，以尋求和平的心，和平地解決一切爭端；更求主護佑烏克蘭的人民。

我們也在禱告中記念當地的教會信眾，特別為當地聖公會的牧者及信徒，求主堅固他們的信德、望德及愛德。

我們呼籲各位主內兄弟姊妹，以自己的方法表達心中的祈願。例如有些教省會呼籲信徒每晚八時點起洋燭記念；又有一些教省鼓勵信徒，按各人身體狀況，每周揀選一特定時段禁食祈禱，為世界和平獻上摯誠的祝願。

現今世界國際形勢非常複雜和嚴峻，我們內心難免會產生恐懼、憂慮、無助與無力感，但我們作為基督的信仰羣體，必須深信上帝是掌管歷史及宇宙的上帝，只要我們同心向他祈求，並在生活裏活出信、望、愛的精神，這個世界仍然絕對有平安、盼望與邁向和平的一天。

現在就讓我們以坎特伯里大主教韋爾比及約克大主教葛得萊一同為烏克蘭人民發表的禱文來祈禱：

和平與公義的上帝，

我們為烏克蘭的人民禱告。

為和平與止息干戈、為因着未來而憂慮的人祈禱，

求那賜人安慰的聖靈臨到他們。

我們為那些有權力決定開戰、停戰的人祈禱，

求上帝以智慧、明辨和惻隱之心引導他們的決策。

我們尤其為所有你珍視的兒女祈禱，

他們或正身處險境，或正滿懷恐懼，

求你都保守看顧他們。

我們奉和平之君耶穌的名而求。阿們。

++ 陳謳明 + 郭志丕 + 謝子和