



St John's Cathedral 聖公會聖約翰座堂

Anglican Diocese of Hong Kong Island
Hong Kong Sheng Kung Hui

聖約翰座堂滿載上帝的恩典，位於香港的中心，
歡迎所有人士與我們一同以跟隨基督、轉化生命為己任。

三一後第二主日

存溫柔的心領受那栽種的道，就是能救你們靈魂的道。(雅 1:21)

本主日聖工輪值表

粵語主日提前崇拜(2021年6月12日)下午6時

主祭：	管浩鳴法政牧師	講道：	陳國強座堂主任牧師
經課：	葉林灝先生	福音經課：	陳國強座堂主任牧師
會眾祈禱：	許芳芳女士	侍從：	座堂侍從團
招待：	麥樂賢先生 古嘉悅小姐	收捐：	劉啟鉅先生 李慧芬小姐
司琴：	王舜生先生	聖詩：	28(v.1,2,4),118,174, 108(v.1,2,4,5,6)

普通話聖餐崇拜(2021年6月13日)上午10時30分

主祭：	管浩鳴法政牧師	講道：	陳國強座堂主任牧師
經課：	邱森模先生	福音經課：	陳國強座堂主任牧師
會眾祈禱：	楊素美女士	侍從：	座堂侍從團
招待：	應帶娣女士 呂就勝先生	收捐：	劉克蘭女士 陳月麗女士
司琴：	王舜生先生	聖詩：	28(v.1,2,4),118,174, (107),108(v.1,2,4,5,6)

請參與聖公會聖約翰座堂網上崇拜

2021年6月12日

下午 6 時—粵語主日提前聖餐崇拜

<https://youtu.be/BM2mpjRenRk>

2021年6月13日(主日)

上午 9 時—英語頌唱聖餐崇拜

<https://youtu.be/ij130iFVZbA>

下午 1 時 30 分—菲律賓語聖餐崇拜

https://youtu.be/Rd-7_koICbc

未經許可，崇拜期間請勿拍照、錄音或錄影。

香港中環花園道 4-8 號 Tel: (852) 2523 4157, Fax: (852) 2521 7830

三一後第二主日祝文

上主，你已教導我們無論作任何事，沒有愛都是無意義的，求主將你的聖靈，即那份真愛的禮物，傾注我們的心懷，使他成為我們真正平安與善德的聯合標記；奉聖子主耶穌基督之名而求。聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

獻禮文

上主，我們向你獻上餅和酒。正如人類所需要的，你以餅酒，作為滋養我們的食糧，又使餅成為聖事，更新我們；求你使我們因此得到身體和心靈的助力；奉主耶穌基督之名而求。阿們。

領餐後祈禱

愛我們的天父，我們感謝你，因你以聖子的晚宴支持我們的靈，因此我們可以在地上侍奉你直至我們的喜樂在天國上完滿並可以分享你永恆的宴席；奉主耶穌基督之名而求。阿們。

本主日經課

第一次經課 *林後 5：6-10，14-17*

讀經員 恭讀聖使徒保羅致哥林多人後書。

弟兄姊妹，我們總是勇敢的，並且知道，只要我們住在這身體內就是離開了主。因為我們行事為人是憑着信心，不是憑着眼見。我們勇敢，更情願離開身體，與主同住。所以，無論是住在身內或住在身外，我們都立了志向要得主的喜悅。因為我們眾人必須站在基督審判臺前受審，為使各人按着本身所行的，或善或惡受報。

原來基督的愛激勵我們；因我們這樣斷定，一人既替眾人死，眾人就都死了；並且他替眾人死，是叫那些活着的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。所以，從今以後，我們不再按照人的看法來認識人，縱使我們曾經按照人的看法認識基督，如今卻不再這樣認識他了。所以，若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。

讀經員 這是上主的道。

會 眾 感謝上主。

福音經課

可 4 : 26-34

福音員

主耶穌基督的聖福音，記載在聖馬可福音。

會 眾

願榮耀歸與主基督。

有一大群人到耶穌那裏聚集，他只好上船坐下，耶穌就用許多比喻教導他們。

耶穌說：「上帝的國如同人把種子撒在地上，黑夜睡覺，白日起來，這種子就發芽生長，那人卻不知道如何會這樣。土地自然而然地出產五穀，先發苗，後長穗，然後穗上結成飽滿的穀子。五穀熟了，就用鐮刀去割，因為收成的時候到了。」

耶穌又說：「我們可用甚麼來比擬上帝的國呢？可用甚麼比喻來說明呢？它像一粒芥菜種，種在地裏的時候，雖比地上所有的種子都小，但種下去以後，它長起來，比各樣的菜都大，又長出大枝，以致天上的飛鳥可以在它的蔭下築巢。」耶穌用許多這樣的比喻，照他們所能聽的，對他們講道；若不用比喻，他就不對他們講，但私下沒有人的時候，就把一切的道講給門徒聽。

福音員

這是上主的福音。

會 眾

願讚美歸於主基督。

會眾禱告

領禱者及會眾以啟應方式祈禱。

主 祭 在聖靈的力量裏，聯同聖子耶穌基督，讓我們向聖父獻上禱告。

代禱員 天父，我們求你把福音的種子播種於香港這土地上，使我們的教會，能夠在各處各方發光發亮，讓世人都看見你對他們的慈愛與恩惠。

主，求你憐憫。

會 眾 **垂聽我們的禱告。**

代禱員 天父，我們為你的聖而公的教會禱告，特別是在世上仍然受着逼迫的教會禱告。我們亦為我們的主教、謝子和主教，以及教區教省的牧者禱告，求你賜他們智慧，引領他們。

主，求你憐憫。

會 眾 **垂聽我們的禱告。**

代禱員 天父，我們為所有在香港及國際社會上擔負領導責任的人禱告，求主使他們免受試探，並時刻覺察上主教導，以行公義好憐憫的心腸，運用市民付託予他們的職能去服務人群，帶領社會走向光明。求主賜福香港，使我們在艱難時刻能團結一致，共建公義和平友愛的社會。

主，求你憐憫。

會 眾 **垂聽我們的禱告。**

代禱員 天父，我們為所有兒童和年青人禱告，特別在這個學期將要完結之時，求你加能賜力，使他們能有精神面對考試，有智慧面對升學決擇，並有勇氣面對前路挑戰。

主，求你憐憫。

會 眾 **垂聽我們的禱告。**

代禱員 天父，我們為所有在身心靈受苦困的人向你禱告。求你伸展你的膀臂，向他們實現你醫治的應許，使受病患困擾者得康健，心靈軟弱者得扶助。我們亦繼續為所有受疫情所影響的弟兄姊妹禱告，求主賜福保守他們。

主，求你憐憫。

會 眾 **垂聽我們的禱告。**

代禱員 在片刻的靜默中，讓我們把自己的心聲，以禱告獻給天父上帝。

(靜默片刻)

主祭讀總結禱文：

主 祭 全能永生的上帝，天地間萬物都是由你管理；求你施憐憫，悅納你子民的懇求，增加我們遵行你旨意的力量；藉賴我們的主耶穌基督而求。

會 眾 阿們。

座堂消息

陳國強牧師就任聖約翰座堂主任牧師典禮

就職典禮於六月二十日下午五時舉行，由於人數限制關係，歡迎各弟兄姊妹按以下連結 https://youtu.be/q_nYfZACfv4 以網上形式參與。

2021 聖約翰座堂賣物會

請支持 2021 聖約翰座堂賣物會！

10月10日—聖約翰座堂賣物會預售場

10月30日—聖約翰座堂賣物會

我們期待你的踴躍參與，齊來投入有趣且具意義的善舉。

視乎實際情況需要，活動日期有機會因應座堂的社交措施或相關要求作出調整，敬請留意。

座堂雜誌「In Touch」已經出版

座堂雜誌「In Touch」已上載座堂網頁，歡迎各弟兄姊妹於網上閱覽。



教區、教省消息

教區青年事工委員會：

青幹有問題系列之「你、我、他」去過的 camping

《青幹有問題》系列之「你、我、他去過的 camping」第一集

請按以下連結播放：<https://www.youtube.com/watch?v=RopjtKaQYTM>

《青幹有問題》系列之「你、我、他去過的 camping」第二集

請按以下連結播放：<https://www.youtube.com/watch?v=sS18m6MHCvg>

教區信徒培育委員會：

「世界在距離·上帝零距離」專題講座影片播放

人與人之間的距離因觀點立場和一場世紀疫情越走越遠，信徒也不例外！
經濟的寒冬和移民的聲音更是雪上加霜！

以馬內利——上帝與我們同在的信息如何回應今日的時代？

有關專題講座之影片，請按以下連結隨即播放。

<https://youtu.be/-vhulkQMNXY>

香港聖公會香港島教區資訊傳播委員會主辦

疫境下的侍奉—經驗交流分享會(五)

無懼疫情反覆，善用多元媒體，突破原有思維，強化團契生活，在主愛中同心。

主題：繫連妙結為一家

嘉賓：潘靄君牧師(香港聖公會澳門聖保羅堂主理聖品)

香港聖公會澳門聖保羅堂教友

日期：2021年6月27日(主日)

時間：下午3時至4時

內容：主題分享及答問交流

形式：ZOOM 遠程會議

對象：香港島教區各堂教友

名額：30名(額滿即止，委員會有最終甄選權)

報名方法：網上報名 <https://bit.ly/3fTmRKx> 或掃描 QR Code

截止報名日期：2021年6月24日(星期四)中午12時

查詢：教區辦事處趙小姐(2526 5366)



香港聖公會「聖言日糧」

教省將會由今年的大齋首日(2月17日)開始，每天上午於教省網站和 YouTube 平台，為教友預備「聖言日糧」，當中包括經文誦讀和牧者分享，同時又配合可讓信徒默想的畫作，與柔和的樂章，讓大家在主日之外的星期一到星期六，都能有六、七分鐘安靜下來，與上帝相遇，得着聖言餵養，讓信徒有力量面對日常的生活和挑戰。歡迎各弟兄姊妹按以下頻道收看聖言日糧：<https://youtube.com/channel/UCvscAMEthrnDaCfGqseQ6Ng>

香港聖公會明華神學院

神學文憑課程 2021 年度第三學期 (4 月至 7 月)

DCS003 聖經研習導論 (聖經研習核心科目)

講師：劉榮佳牧師

6 月 17 日 (四)：近代讀經方法 - 研經工具簡介

6 月 24 日 (四)：如何預備釋經文章

DPT002 探索當下富爭議的倫理課題 (下) * (實踐神學選修科目)

*未曾修讀或旁聽 DPT001 探索當下富爭議的倫理課題 (上) 亦歡迎報名

講師：梁少珍牧師

6 月 16 日 (三)：新時代婚姻倫理的衝擊

6 月 23 日 (三)：生命倫理的爭議與矛盾

6 月 30 日 (三)：基因工程與生物倫理

7 月 7 日 (三)：生態環保與社會發展的相輔相剋

7 月 14 日 (三)：解放神學引來的爭議

7 月 21 日 (三)：基督教信仰對社會倡導的角色

香港聖公會明華神學院 - 臨床牧靈教育課程 (CPE) 及督導級培訓課程 (SIT) 2021 年度香港課程

課程編號 001：400 小時 CPE 在職延伸課程

日期：2021 年 9 月 5 日至 2022 年 6 月 6 日

(每月第一個星期日及一，
4 月及 5 月除外*)

時間：小組時段 - 星期日下午四時至星期一中午十二時

實習：每周最少 7.5 小時

*4 月第二個星期日及一；5 月第三個星期日及一

課程編號 003：督導級培訓 (SIT) 課程

此課程為有志從事臨床牧靈督導人士而設。

有興趣者，請直接與教學督導聯絡。

教學督導：杜敏萍博士 (Patty)

人數：各 3 至 5 人 (面試甄選、額滿即止)

學費：HK\$13,000 (CPE); HK\$16,000 (SIT); 包括宿營費

上課地點：香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

查詢及報名：admission@minghua.org.hk 或 WhatsApp: +852 9530 7241

香港聖公會東九龍教區「心愛心靈」靈性關懷工作計劃

SOUL Time PEACE～靈·靜時刻

一觸一唸·親近上主：聖公宗祈禱串珠

由聖公會林恩·鮑曼牧師 (Rev. Lynn C. Bauman) 於 1980 年代創建。祈禱串珠的使用有助安靜身心，更容易進入與上主的臨在，更能覺知與專注地進行默觀祈禱。介紹祈禱串珠靈修的背景和特色、認識祈禱串珠禱文、體驗使用方法及設計自己的禱文。

分享牧者：¹鄧翊匡牧師 靈修導師：歐陽素華

A 班：3/7, 10/7, 17/7 (六) 下午 2 時至 4 時 30 分

B 班：¹7/8, 14/8, 21/8 (六) 上午 10 時至下午 12 時 30 分

費用：\$300 附送聖公宗祈禱串珠、串珠袋及禱文

一心順隨·筆筆效法：經文抄寫靈修

經文抄寫並非要比較書法的美與不美，也不是要展示自我在書寫上的好與不好。而是手動心靜，讓身心安放於靜定中，只專心地筆筆效法，將心神專注於聖言中，一心一意地順隨主意。介紹經文抄寫靈修的特色和方法，體驗眼觀、手抄，心專注；順隨，靜定，心領悟的過程。

分享牧者：²陳榮豐牧師 靈修導師：歐陽素華

A 班：18/6, 25/6 (五) 下午 2 時至 4 時

B 班：²7/8, 14/8 (六) 下午 2 時至 4 時

C 班：²11/9, ²18/9 (六) 上午 10 時至下午 12 時

費用：\$200 附送抄經筆及一套經文字帖

一指明陣 Finger Labyrinth：明陣製作與靈修體驗

介紹一指明陣的背景和特色、製作不同物料和指感並屬於自己的一指明陣，體驗靈修過程。

靈修導師：歐陽素華

A 班：3/7, 10/7, 17/7 (六) 上午 10 時至下午 12 時

B 班：11/9, 18/9, 25/9 (六) 下午 2 時至 4 時 30 分

費用：\$300 附送三次製作物料

安在此刻·心靈同行：明陣步行晚禱靈修

藉步行明陣，讓心神安住於當下此刻，促進身心和諧平靜，體會與心靈相遇，經歷靈性的合一。

分享牧者：³葉子良牧師 靈修導師：歐陽素華

主題一：夜·與光同行 25/6 (五) 下午 7 時 30 分至 9 時 30 分

主題二：步·在寧謐處 ³27/8 (五) 下午 7 時 30 分至 9 時 30 分

費用：\$100 附送花茶及杯子

如止水·靜觀行：靜觀靈修 Mindfulness

踏上「恩典路」，一同認識及體驗靜觀呼吸、靜觀步行及靜觀慢喝。在靜觀中感受心如止水的清靜安穩，感受生命的滋潤，為眾生萬物送上祝福，數算生命的恩典。

分享牧者：⁴呂利武牧師 靈修導師：歐陽素華

早晨：19/6 (六) 上午 9 時 30 分至下午 12 時

傍晚：⁴23/7 (五) 下午 7 時 30 分至 9 時 30 分

費用：\$100 附送花茶及杯子

定心修讀·默觀生命：靈修作品讀書班

「不知之雲」是基督信仰中流傳上百年的靈修經典「The Cloud of Unknowing」的中文翻譯本。於十三及十四世紀之間，由一位不具名的英國人因蒙召度默觀生活而寫。旨在為靈修道上已有所準備的人而鋪陳前進的階梯。這不是一本單靠腦袋來理解和思考的靈修作品，卻需定心閱讀。在讀書班中，既會閱讀內容，亦有默觀操練，一同定心修讀，使能心領神會，以愛默觀生命，與上主建立親密關係。

分享牧者：⁵鄧翊匡牧師，⁶李耀強牧師 靈修導師：歐陽素華

共 13 次網上讀書班：(四) 下午 8 時至 9 時 45 分

24/6, 8/7, ⁵15/7, 22/7, 29/7, 5/8, ⁶12/8, 19/8, 26/8, 2/9, 9/9, 16/9, 23/9

費用：\$300 附送中文書本及一套靈修卡

導師簡介：歐陽素華，心靈關懷指導師，基督教研究文學碩士，社會科學（行為健康）碩士，社會工作學士，資深註冊社工，專長以多元化靈修方式整合身心靈和諧，促進靈性與身心情緒健康。

現為美國 Veriditas 認證「明陣」促導員，國際認證生命自覺及兒童自覺導師、國際認證全身自覺治療師，薩提亞模式家庭重塑初階培訓導師，修畢牛津正念中心及香港正念中心合辦的教授「靜觀認知治療」基礎課程（MBCT）及美國麻省大學醫學院靜觀中心創辦的「靜觀減壓課程」（MBSR），具多年帶領靜觀工作坊經驗。

報名方法：

1. 進入此網址 <https://forms.gle/dTcRP1RBbXCyB9iG8> 或
2. 掃描右方 QR Code



瀏覽工作坊詳情：

1. 進入此網址：
<http://dek.hkskh.org/stjohnbaptist/article.aspx?id=3454&lang=2> 或
2. 掃描右方 QR Code

查詢：請致電或 WhatsApp 9443 5357



下主日聖工輪值表

粵語主日提前崇拜(2021年6月19日)下午6時

主祭：	陳國強座堂主任牧師	講道：	管浩鳴法政牧師
經課：	吳穎瑜女士	福音經課：	潘正行牧師
會眾祈禱：	馮錫湧先生	侍從：	座堂侍從團
招待：	陳曉峰先生 黎婉蓉女士	收捐：	何天祐先生 劉啟鉅先生
司琴：	李慧珊小姐	聖詩：	125,175(v.1,2,4,5),157 ,80(v.1,2,4)

普通話聖餐崇拜(2021年6月20日)上午10時30分

主祭：	陳國強座堂主任牧師	講道：	管浩鳴法政牧師
經課：	莊文悅小姐 梁偉雄先生	詩篇啟應：	竇一龍先生
會眾祈禱：	錢每豐女士	福音經課：	潘正行牧師
侍從：	座堂侍從團		
招待：	孫詠虹小姐	收捐：	賴炳華先生 吳秀嫻女士
司琴：	葉翹偉先生	聖詩：	125,175(v.1,2,4,5),救傷隊 歌,(144),80(v.1,2,4)

經課表：

願上帝的聖言滋養各人的靈性生命，明白上帝的心意，在主愛裏成長。

日期	詩篇	舊約/書信	福音
14/6(一)	98	林後 6:1-10	太 5:38-42
15/6(二)	146	林後 8:1-9	太 5:43-末
16/6(三)	112	林後 9:6-11	太 6:1-6,16-18
17/6(四)	111	林後 11:1-11	太 6:7-15
18/6(五)	34:1-6	林後 11:18,21 下-30	太 6:19-23
19/6(六)	89:20-33	林後 12:1-10	太 6:24-末